

Pé Descalço ecoparque, para o fazer sorrir



PRÍNCIPIOS, NORMAS E REGRAS

PRINCÍPIOS GERAIS:

O desafio não é só um. É sentir-se uno com a Natureza. E muito mais além. Hoje em dia, é cada vez mais raro encontrar crianças a rebolar, rodopiar ou a trepar às árvores só por divertimento. Evitamos muitas atividades para manter as crianças seguras. À medida que a vida das crianças se torna mais virtual, através da TV, do smartphone e dos ecrãs de computador, os professores estão a observar um decréscimo na capacidade de concentração, e os médicos, a registar um aumento alarmante de transtornos sensoriais e emocionais. **Por isso, como pode assegurar que o seu filho, ou o seu aluno, está a desenvolver completamente o corpo, a mente e todos os sentidos?**

E assim nasce o Pé Descalço ecoparque. **Para que se possa entregar às boas sensações, caminhar de pés descalços e olhos fechados, escolher os sentimentos positivos, sentir-se bem.**

Na construção deste espaço, seguimos indicações de profissionais de saúde (terapeutas ocupacionais, pediátras e outros), psicólogos e professores que consideram que existe uma epidemia silenciosa que afeta as crianças modernas. Consideramos que o movimento livre e a brincadeira ao ar livre são cruciais para o desenvolvimento físico e cognitivo das crianças, e por isso pretendemos contribuir para que as crianças se tornem adultos saudáveis, equilibrados e resilientes. Por isso, neste espaço, todos os participantes são desafiados a avaliar riscos e as suas próprias capacidades. Sempre de uma forma acompanhada e vigilante.

ACTIVIDADES:

Outrora o Pé Descalço ecoparque fora uma antiga quinta com campos de milho. Agora tem mais de 1000 árvores de grande porte: carvalhos portugueses, oliveiras, castanheiros, cerejeiras, carvalhos americanos, choupos, laranjeiras, tangerineiras. Venha olhar, ouvir, tocar, cheirar, comer e abraçar esta experiência que faz bem ao corpo e à alma.

A entrada no parque leva-o a explorar o **Trilho do Pé Descalço!** Tire os sapatos, as sapatilhas ou os chinelos e caminhe com os pés descalços - pode até ser com os olhos fechados/vendados!

Além deste trilho, há jogos e outras atividades ao ar livre para aproveitar:

- A inovadora e gigante almofada para saltar
- Karts a pedais, mini-slides e mini-circuito de arvorismo
- Xadrez, damas gigantes, dominó gigante, badminton entre outros
- Corridas de sacos, jogo da força
- **E muito espaço para brincadeira ativa livre e ao ar livre**
- Possibilidade de fazerem cabanas e estruturas de diversão com materiais naturais (serviço adicional não incluído no preço base)
- Workshops e experiências temáticas (serviço adicional não incluído no preço base)

Entre outros objetivos, queremos contribuir para a prática da atividade física. Já que cerca de 80% da população Portuguesa não pratica atividade física suficiente para cumprir as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS). Por favor não esqueça que são mais de 20 as doenças e condições relacionadas com a saúde para as quais existe evidência científica de um papel positivo da atividade física regular. E ao ar livre os benefícios ainda são mais abrangentes.

REGRAS GERAIS:

- Consideram-se utentes do Pé Descalço ecoparque todas as pessoas singulares e coletivas que adquiram uma entrada para utilização do espaço e respectivos equipamentos
- Apenas é permitida a permanência no Pé Descalço ecoparque a pessoas que adquiram entrada
- É da responsabilidade do participante, ou responsável legal, assegurar-se que tem condições de saúde para participar nas atividades existentes no Pé Descalço ecoparque
- O não cumprimento de todas as regras, indicações e condições estabelecidas iliba o Pé Descalço ecoparque de qualquer responsabilidade dos atos praticados pelos utilizadores
- A circulação automóvel dentro do Pé Descalço ecoparque é proibida para além das zonas de estacionamento e far-se-á apenas quando autorizada e nas condições indicadas pelo Pé Descalço ecoparque
- Em caso de acidente, os visitantes e utilizadores do Pé Descalço ecoparque estão abrangidos por seguro de Responsabilidade Civil Geral, exceto quando o acidente ocorrer por culpa do visitante

- O Pé Descalço ecoparque, através dos seus funcionários, e para efeitos exclusivos de divulgação e promoção das atividades desenvolvidas, poderá proceder à realização de filmagens e fotografias dos utentes, quando considere apropriado. Os utentes têm direito, a de forma expressa, recusarem serem filmados ou fotografados.
- A entrada no Pé Descalço ecoparque é vedada a indivíduos que pelas suas atitudes ponham em “perigo” a ordem e a segurança das instalações.
- O Pé Descalço ecoparque não se responsabiliza perante objetos pessoais que sejam danificados/extraviados das instalações
- Em tudo quanto o presente Regulamento seja omissivo vigorarão as competentes disposições legais.
- As indicações e orientações sobre a utilização de instalações e equipamentos por parte dos funcionários do Pé Descalço ecoparque, encarregados de zelar por todo o espaço, deverão ser acatadas pelos utentes
- Os utentes obrigam-se a uma utilização prudente e cautelosa das instalações e equipamentos, caso contrário poderão ser obrigados a abandonar as Instalações e a ressarcir o Pé Descalço ecoparque pelos danos neles causados
- O uso dos equipamentos deverá ser feito em conformidade com os fins a que se destinam, no respeito pelas normas aplicáveis, tendo em conta especialmente os escalões etários dos utentes.
- Não tire nada além de fotos, não deixe nada além de pegadas, não leve nada além de lembranças e não mate nada além da saudade
- As situações não previstas no presente Regulamento serão decididas pela gerência da Weproductise, legal detentora do Pé Descalço ecoparque

Regras particulares para a utilização dos Karts a pedais:

- O condutor é responsável de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde, a si mesmos e/ou a terceiros. No caso de o condutor ser menor de idade, serão os pais ou responsáveis legais que assumirão toda a responsabilidade por qualquer acidente.
- A circulação deverá ser feita de forma moderada e adequada às condições do local, nomeadamente velocidade reduzida e elevada precaução. É proibido circular fora do local delimitado pelos monitores.
- O utilizador, ou representante legal, fica responsável pela boa conservação geral do equipamento, nomeadamente integridade do quadro e respetivos componentes não consumíveis; em caso de o danificar, deverá suportar os custos inerentes à sua reparação/substituição
- O Pé descalço ecoparque disponibiliza gratuitamente capacetes, cabendo ao utilizador, ou representante legal, decidir sobre a sua utilização. Esta atividade envolve riscos inerentes à sua utilização. São muito reduzidos e com potenciais efeitos ligeiros mas é necessário vigilância e atenção.
- Cada utilizador apenas poderá ter 20 min de utilização consecutiva. Caso haja lista de espera, e findo esse período, terá que ceder a o kart a outro participante.

Regras particulares para a utilização do mini-arvorismo:

- Apenas estão autorizados participantes com idade compreendida entre os 6 e os 12 anos.
- O número máximo de utilização simultânea é de 6 pessoas.
- O circuito é composto por 6 etapas, sendo que em cada etapa apenas poderá estar apenas um participante de cada vez.
- É obrigatório a utilização do arnês e acessórios (mosquetões, etc...) utilizando a linha de vida instalada no equipamento

- A actividade poderá ser cancelada, em qualquer momento, caso não haja condições de segurança necessária, tais como condições meteorológicas adversas ou outras

Regras particulares para a utilização da almofada gigante (insuflável):

- O número máximo de utilização simultânea é de 10 pessoas.
- É obrigatório o cumprimento da sinalética afixada à entrada do equipamento
- CRIANÇAS MENORES DE 12 ANOS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR 1 Adulto responsável em todos os momentos
- Foram implementadas regras de segurança, mas a utilização segura deste equipamento é da sua responsabilidade
- NENHUM jogo indisciplinado ou agressivo é permitido
- Tome atenção à presença de crianças pequenas
- É PROIBIDO o uso de calçado
- É PROIBIDO o consumo de alimentos ou bebidas. E EXPRESSAMENTE PROIBIDA A UTILIZAÇÃO de pessoas sob a influência de álcool ou drogas
- Remova itens afiados ou pontiagudos ou facilmente quebráveis (p ex. vidro) dos bolsos / mãos / cara / corpo (por exemplo: brincos ou pendentif/colares). Não é permitida a utilização de brinquedos ou quaisquer outros acessórios.
- Não utilizar caso sinta ou tenha problemas de saúde
- Saltos mortais, manobras invertidas ou similares não são permitidos
- Não é permitida a utilização com roupas de banho molhadas
- Por favor, informe os funcionários do Pé Descalço ecoparque sobre qualquer actividade insegura ou que coloque em risco a saúde ou integridade física dos utilizadores deste equipamento
- Este equipamento será fechado em clima húmido ou molhado
- A actividade poderá ser cancelada, em qualquer momento, caso não haja condições de segurança necessária, tais como condições meteorológicas adversas ou outras

Regras particulares para a utilização dos slides:

- Apenas estão autorizados participantes com idade compreendida entre os 6 e os 14 anos. Ou com peso corporal inferior a 60kg.
- Sente-se no banco, coloque as mãos no respectivo suporte (semelhante a um guiador) e mantenha a cabeça afastada das mãos cerca de 30 a 40 cm. Desta forma evitará choques com a cabeça aquando do embate na conclusão da actividade. Ao sair do banco tenha atenção que o banco está sob tensão e fará força na vertical no sentido ascendente.
- O número máximo de utilização simultânea é de 3 pessoas.
- A actividade poderá ser cancelada, em qualquer momento, caso não haja condições de segurança necessária, tais como condições meteorológicas adversas ou outras
- O Pé descalço ecoparque disponibiliza gratuitamente capacetes, cabendo ao utilizador, ou representante legal, decidir sobre a sua utilização. Esta atividade envolve riscos inerentes à sua utilização. São muito reduzidos e com potenciais efeitos ligeiros mas é necessário vigilância e atenção.
-

Regras particulares para a utilização das redes suspensas nas árvores:

- Não é permitida a utilização em simultâneo de o equivalente a 4 adultos em cada um dos 5 espaços/redes suspensas.
- Não utilizar caso sinta ou tenha problemas de saúde
- Saltos mortais, manobras invertidas ou similares não são permitidos

No Pé Descaço ecoparque não é permitido:

Fumar, provocar incêndio, acender fogueiras (salvo com a devida autorização dos responsáveis do ecoparque), ou qualquer outra iniciativa que implique fogo, lançar foguetes, partir garrafas ou qualquer ato que perturbe a ordem pública, ou que possa constituir perigo para a saúde pública ou a integridade física dos utentes.

Fazer uso da água e energia elétrica para fins diferentes daqueles para que estão autorizadas e a prática de venda ambulante, quando não autorizada.

A entrada de animais, quando não autorizada. Se autorizado o animal terá que estar sempre com trela.

A entrada de bebidas alcoólicas, quando não autorizada.

A prática de atividades radio-controladas não autorizadas.

A circulação automóvel e motorizada nos percursos internos do ecoparque salvo quando devidamente justificada e autorizada.

A utilização negligente ou danosa dos equipamentos existentes.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

2ª a 6ª das 10h30 - 16h30

SÁB e DOM das 13h-19h

O Pé Descaço ecoparque poderá ser encerrado temporariamente sempre que se justifique, em especial quando as condições climatéricas forem adversas. Poderá ainda ser vedado o acesso a zonas delimitadas para efeitos de conservação, manutenção e restauro, ou outra, sempre que a entidade gestora verifique essa necessidade.

Não deverá ser agendada qualquer iniciativa sem prévio contacto com o Pé Descaço ecoparque. Os pedidos de reserva em nome de entidades, pessoas coletivas ou individuais deverão ser dirigidos ao Pé Descaço ecoparque, no mínimo 2 dias úteis antes da data prevista da iniciativa, de forma a permitir a sua apreciação e planificação.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

O Pé Descaço ecoparque é propriedade da Weproductise Lda e desenvolve atividades de animação turística com o registo n.º 175/2017.

Mais informações em: <https://www.pedescalcoecoparque.pt> . É uma iniciativa privada, exclusivamente com fundos privados.